



シルバーだより

No. 418
令和8年3月1日
荒川シルバー大学
荒川区荒川3-49-1
理事長 箭内忠義
TEL 3801-5740
FAX 3801-5691

辰巳天井・午尻下がり、平穏なシルバー大学

相談役 岡田芳子

定年退職した年、記念に何か買おうと思ったのですが、特に思いあたるものもなく、ふと思ったことはあまりにも経済にうとい自分であることに気づき、世の中の動きに何をしたら目が向くか考えました。そこで5種類の“株”を求めました。証券会社・銀行等、今まで経験したことのない取り引きでした。10年たったなら終わりにしようと思いを切りました。

今まで、新聞は一面の大文字の部分をさっと読み、編集手帳のような部分を楽しみ、時に社説で「なるほど、なるほど。」と納得したりしなかったりしました。株のおかげで。新聞の第一に目を通す場所が変わりました。日経平均もドルも円もチャートも、おもしろいと思いました。ある年、海外旅行に行った時、現地でオプションをすすめられ提示された支払いが「“円”でいいです。」と言われ、「“ドル”だといくらですか。」と問うと「〇〇ドルです。」と。その時1ドル132円であることを知っていたので、計算するとドル支払いの方が1割位安いことがわかり、「円はあまり持ち合わせがないのでドルをお願いします。」と答えますとじっと見つめられました。「オッケー。」と。わかること、知っていることの喜びを感じたものでした。また、ある日お米が届きました。新潟には知る人もいないので不信に思い、送り主に問い合わせると「〇〇の株をもっていますね、配当の一部です。」と教えられました。友人と上野でランチをした時、友人が「私が支払ってくるから」と株式割の支払いです。辰巳で利益が出たのか、午尻下がりだったのかわかりませんが、10年間世の中を見る目だけは少し育ったような気がします。10年たちましたので終了しました。好奇心をもった自分を少しだけほめてあげたいと思いました。

間もなく86歳になる私は、シルバー大学の学生です。人と人とのつながりが生きる喜びです。そして地域の“生き粋きサロン”で高齢者と井戸端会議等で、ゆったりのんびりと楽しいひとときを過ごしています。

でも、でも、もし私が今20歳だったら40年後を楽しみにNISAを始めるかもしれません。ウフフフ——。4月からどこかの教室でお会いできることを願っています。



11月27日木曜日、上野の東京文化会館前10時集合。小春日和の温かい日、上野駅の公園口を出ると、銀杏の黄葉が目の前に。「これで一句作れるわね」、などと話しながら皆さんを待ちました。

先生から「鍵和田柚子先生の句に、『枯蓮の水か懺悔に色あらば』というすばらしい句があります。今日見た物は冬の季語でなくても、何でも詠んでいいですよ。」とのお話がありましたので、少し安心しながら出発しました。公園内は、ちょうど今が見頃の紅葉のグラデーション。櫨（はぜ）紅葉の真っ赤、はかなげな十月桜、山茶花、桜紅葉。句材は沢山あるのですが、句にするのは難しいです。

清水観音堂から弁天島を眺め、池の端へ。不忍池弁天堂周辺と、それぞれ句帳を広げて観察したり、考えたりしています。ここで出来た句は、次の句会に提出することになります。夏の頃、あんなに緑に覆われて美しい花を咲かせていた蓮の池も、今は見る影もありません。俳句では敗荷（やれはす）とか敗れ荷（やぶれはす）とかいうそうです。

屋台の看板が数ヶ国語で書いてあるのも面白いと思いました。骨董市を見ながら食事処へ。今年から教室へ入られた方も沢山お話をし、楽しい時を過ごしました。食事も美味しかったし、やっぱり吟行会は楽しいです。



当日の吟行句を中心に

蓮に涙するごと龍手水	笙
枯蓮と共に拝礼数多の碑	ゑいみ
落葉掃く老婆の背ナに母かさね	和夏
破れ蓮の捲土重来忍ぶ池	智
悠然と一糸まとはず冬櫺	文
首垂れ淡々として蓮枯るる	洋輝
師の手製干柿嚙むや日の匂ひ	とう子
不忍池の池の凍て鳥水尾引きて	和夫
新しき畳の匂ひ冬麗	花野
蓮の花役目を終えて頭垂れ	友子
夕暮れは妖怪となる敗れ荷	謡
蓮の実かしげし首の五つ六つ	かづ
道の端に吹き寄せらるる落ち葉かな	ふみ子
枯蓮田天敵の無く太る鯉	恵秀
黄葉して銀杏青空届くやう	よし
師走入り曆淋しく次を待つ	信
小春日やセンスの光る書展かな	ゆき
落ち葉踏み散歩楽しくなりにけり	ゆきえ
どんぐりで楽器を作り唱歌かな	弘子
不忍の市の賑はう四温かな	京

学芸会を終えて

フラダンス教室 久保正子

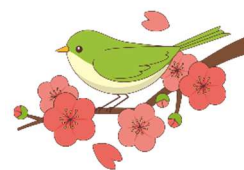
2月27日金曜日はシルバー大学の学芸会で、各教室の1年間の学びの発表がありました。学びの集大成の発表はどの教室も素晴らしく、皆さんが『ここにも入ってみたい』と感じられたのではないのでしょうか。

フラダンス教室でも、ずっと続けていらっしゃる先輩方、今年度から入られた方、皆が同じ場で踊り1年を締めくくれました。曲選び、立ち位置、衣装など先生がぎりぎりまで考えて決めてくださいます。振りも「シルバー仕様」に考えてくださいます。やっているつもりでも出来ていなかったり、練習が足りないと「あれ、今何番だったかな?」となったり、ちょっと違うことを考えるとずれてしまったり……。しかし何度も繰り返すと、緊張しても身体が覚えていて自然に動くようになります。身体は正直です。私自身先日から神経痛が出て最後の練習の教室の日動けず本当に困りました。しかし、先輩方はそれを乗り越えてしなやかに美しく踊ります。「踊っていると手が上がるようになるの。」と。見習うことが本当に多くあるシルバー大学です。これからも、踊りの技術だけでなく心身ともにいつまでも成長させていただきたいと思います。根気よく教えていただく先生、さり気なく教えていただける先輩や仲間の皆さん1年間本当にありがとうございました。



開講・入学式について

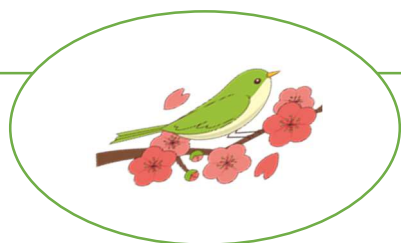
令和8年度の、荒川シルバー大学「開講・入学式」は、
4月17日(金)13時より(受付12時半)
「サンパール荒川 大ホール」で挙行いたします。



シルバー大学では、唯一サンパール大ホールに、荒川区のご来賓の皆様をお迎えして行われる行事です。新入生の方はもちろん、継続して学ぶ学生の方々も一堂に会し、これから1年間の「学び」の決意を新たにする「式」です。

改めて、学生の皆様のご参集をよろしくお願いたします。

学長 加藤 純成



三月の行事


令和7年度 閉講・卒業式

日時：令和8年3月19日（木）

午前10時～12時

会場：サンパール荒川 3階 小ホール

（受付9時30分～）

1 開式の言葉	7 学長賞授与	12 閉式の言葉
2 理事長挨拶	受賞者謝辞	
3 卒業証書授与	8 感謝状授与	
4 学長式辞	受賞者謝辞	
5 卒業生答辞	9 祝電紹介	
6 奨励賞授与	10 学長祝辞	
受賞者謝辞	11 校歌斉唱	

◆◆◆◆◆ 2月の学園日誌 ◆◆◆◆◆

- | | |
|----------------------|------------------------------------|
| 1日 令和8年度学芸会会場申請（施設部） | 17日 広報委員会 |
| 4日 常任理事会・役員会 | 20日 卒業証書・奨励賞・学長賞・
理事長賞・感謝状 賞状準備 |
| 6日 ～20日 令和8年度募集受付 | 26日 シルバーだより 418号作成 |
| | 27日 学芸会 |

※ 事務局だより ※

1. 令和8年度の募集申込み受付について

本年も募集受付が無事終了致しました。区の高齢者福祉課、生涯学習課、広報課、区民施設課、生涯学習センター、荒川ケーブルテレビ、荒川社協、各町会、荒川区高年者クラブ連合会他、皆様より多大なるご協力をいただき心より感謝申し上げます。シルバー大学役員の皆様方にも感謝申し上げます。

2. 受講生二次募集について 各教室の「若干名」の追加募集を致します。

日時：3月2日（月）～6日（金） 時間：13時～15時

会場：シルバー大学事務局（生涯学習センター1階）

3. 「写真教室 第13回作品展」について

期日：3月16日（月）～21日（土） 入場料無料

10時～17:00 初日13:00～、最終日15:00まで

会場：サンパール荒川 2F 1-1-1 ギャラリー



（事務局）TEL3801-5740 FAX3801-5691

（ホームページ）<http://www.arakawa-silver.com/>

事務局長：田原